Приложение № 1

|  |
| --- |
| **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ** **ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ** ВО ВРЕМЯ ПАВОДКА**Это нужно знать:**Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 15 сантиметров.В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%.Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.http://zabychan.kostjukovichi.edu.by/sm_full.aspx?guid=3393Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу па лед.Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.**Если нужна Ваша помощь:**Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.http://ria-leninsk.ru/wordpress/wp-content/uploads/2015/11/ostorozhno-tonkij-led.jpghttp://menjinskazosh.at.ua/_si/0/01486529.jpgДоставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЕ:****01 или 112** |